

C. VALENCIANA: UN ESTUDIO PROMOVIDO POR EL CECOVA DEMUESTRA EL RIESGO PARA LAS ENFERMERAS EN EL USO DE SISTEMAS CERRADOS DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS PELIGROSOS

- **Nuestras profesionales pueden entrar en contacto con estas sustancias durante el proceso de desconexión**

Un estudio promovido por el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y realizado en colaboración con investigadores del Departamento de Química Orgánica de la Universitat de Valencia y publicado en la Revista Española de Toxicología (AETOX) ha revelado la existencia de riesgos para las enfermeras en el uso de sistemas cerrados de administración de medicamentos peligrosos.

El estudio, titulado **Evaluación del reflujo en los sistemas de administración intravenosa de MP. Exposición del personal de Enfermería** y cuyos autores son Ana María Costero, Antonio González, Amparo Ortuño y Amparo Benavent, se basó en un experimento en el que se utilizaron sistemas cerrados de uso común de dos empresas diferentes. En un total de 24 unidades se usó un líquido coloreado que se hizo circular por los sistemas. Con posterioridad a su vaciado se realizó la misma operación con suero lavador a fin de verificar si este resultaba contaminado con restos del primer producto. En todos los casos se detectó la presencia de restos del líquido con colorante. En la práctica esto significa que tras el uso de estos sistemas siempre quedan restos que podrían entrar en contacto con el personal de Enfermería al que corresponde la tarea de desconectar estos sistemas.

Para el CECOVA el estudio demuestra que nuestra preocupación por la falta de seguridad para las enfermeras en este ámbito tiene fundamento y seguimos exigiendo la preparación integral de estos medicamentos por los servicios de Farmacia en cabinas de seguridad biológica. Amparo Ortuño y Amparo Benavent señalan que “el estudio demuestra que todavía queda mucho trabajo por hacer. Es imprescindible incrementar el seguimiento clínico de los trabajadores a fin de verificar cuál sea el impacto real en su salud”. En cualquier caso, señalan, “el camino abierto en países como Estados Unidos, Gran Bretaña o Alemania demuestra que el único riesgo asumible en esta materia es el riesgo cero”.

El CECOVA viene desarrollando una intensa actividad en el estudio y prevención del riesgo asociado al uso de medicamentos peligrosos por las enfermeras de la Comunidad Valenciana. A lo largo de toda su vida profesional las enfermeras pueden verse sometidas a una exposición múltiple y continuada a medicamentos cuyos efectos secundarios podrían ser el cáncer, alteraciones en la fertilidad, malformaciones fetales, abortos, y enfermedades debidas a mutaciones genéticas inducidas por los productos químicos entre otros. El CECOVA ha creado un grupo de trabajo, cuyos componentes han colaborado en la coordinación y análisis del experimento. El CECOVA viene denunciando los riesgos a los que se somete a las enfermeras, que nunca antes habían sido tenidos en cuenta por los responsables de prevención de riesgos ni la autoridad sanitaria. Durante años no han existido planes de prevención y, pese a las reiteradas reclamaciones de los afectados, no se implementó un seguimiento específico de aquellas personas que, en unidades críticas, como las de cuidados intensivos, administran de modo continuado estos medicamentos.

Cabe destacar que con respecto a esta materia el CECOVA ha organizado jornadas de concienciación, elaborado la primera guía publicada en España en esta materia, **-Guía breve de medicamentos peligrosos para profesionales de Enfermería-**, y colaborado con la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública en el grupo de trabajo constituido para el análisis de esta materia y la elaboración de guías prácticas. Asimismo, las enfermeras del equipo del CECOVA Amparo Ortuño y Amparo Benavent forman parte de la Task Force of Hazardous Drugs del International Committee of Occupational Health (ICOH) presentando su trabajo en distintos congresos y encuentros internacionales. A lo largo del presente curso el CECOVA continuará con su labor de divulgación y concienciación de los profesionales y mantendrá su esfuerzo para asegurar que el contacto de los profesionales con los medicamentos peligrosos se elimine o reduzca al máximo.